

## **INFORMACE**

### **pro lékaře s pracovní nominací na OH Tokio 2020**

Vážení kolegové,

na základě pracovní nominace Vašich kmenových svazů si dovoluji poslat první informace směrem k OH Tokio 2020. Již v úvodu upozorňuji, že tato nominace ještě nezakládá na automatické Vaši účasti na olympijských hrách.

Tak, jak je zvykem na akce tohoto typu, je zapotřebí absolvovat náročný administrativní proces Vás lékařů. Dne 26. 11. 2019 absolvuji první pracovní návštěvu v dějišti OH, takže po tomto datu pošlu další část informací. Nicméně již nyní zasílám prvotní informace, tak jak jsem je zpracoval, budou mít význam pro Vás, doprovod a hlavně pro sportovce. Níže tedy heslovitě:

#### 1. Team Doctor Registration

Organizátor vyžaduje kopie lékařského diplomu a Vaší licence v angličtině. Všechny dokumenty do 20. 2. 2020. Z doposud zaslanych informací zatím nevyplývá povinnost dodat doklad Profesní bezúhonnosti od ČLK, takže vyčkejme, uvidíme. Opět povinnost absolvovat Wada test, Wada Toolkit. Ti z Vás, kteří absolvovali test směrem k OH Rio 2016, uznává se!! Fyzioterapeutů se registrační proces netýká!!

#### 2. Úkolem ne pro Vás, ale pro mne je dodání seznamu léků a přístrojů, které povezeme s sebou. Tady snad jen budu rád za Vaše připomínky. Mým úkolem je předat tyto seznamy do 31. 3. 2020. Na přelomu května a června 2020 obdržíme seznam léků, které budou k dispozici v lékárně olympijské vesnice.

#### 3. Atletika-maraton start závodu v 06.00 hodin, asi jste zaznamenali možnost přesunutí této disciplíny do Sappora, cca 800 km od Tokia. Ještě není potvrzeno! Disciplína 50km chůze bude start v 05.30 hod.

#### 4. Skupina odborníků sepsala návrh opatření, takže ve volné chvíli si ho můžete přečíst na [www.olympic.org/athlete365/well-being/beat-the-heat](http://www.olympic.org/athlete365/well-being/beat-the-heat)

Z dokumentu vyplývá 10 rad a tipů jak se vypořádat s teplem a vlhkem v Tokiu v létě 2020. Jednotlivá témata budou zpracována s konkrétními opatřeními sportovcům:

- Tepelná aklimatizace - doporučení alespoň 2 týdnů pobytu před závodem, soutěží!! Pokud nelze, tak 1 týden určitě!!
- Hydratace/pitný režim - již před hrami samotnými
- Chladící strategie- chladící vesty, led, bazénky atd., vyzkoušení chladící strategie již v tréninku doma!!
- Konzultace se sportovci v případě chronické medikace
- Vhodné oblečení – pot!
- Problematika zvracení a průjmu, dehydratace
- Opalovací krémy
- Použití brýlí a pokrývky hlavy

#### 5. Kvalita vody pro sporty - dálkové plavání, triatlon, jachting, kanoistika, veslování, surfing. WHO inspekce zajistí vzorky vody 6 měsíců před hrami, 1 měsíc před zahájením her, 1 týden před zahájením her, 1 den před zahájením her. Vše bude oficiálně k dispozici.

6. Medical Insurance Tokio 2020 bude poskytovat zdravotní pojištění všem akreditovaným od 8.7. do 12.8.2020. Chronická onemocnění nebudou kryta.
7. Tokio 2020, Antidopingová laboratoř WADA Tokio - zpracování vzorků.  
Období, které je vyhlášeno jako olympijské testování je od 14. 7. do 9. 8. 2020, mimosoutěžní a soutěžní vzorky. Z dodaných materiálů vyplývá možnost přítomnosti tlumočnicka při odběru, možnost telefonické podpory, je zajištěný transport do vesnice po odběru vzorku z kontroly, také zde budeme vyžadovat Whereabouts informace o místu pobytu. Nyní budeme nově spolupracovat s Ing. Čermákovou PhD. Z Antidopingového výboru ČR.
8. Samotná výzva a administrace dopingové kontroly bude probíhat elektronicky. Bylo již vyzkoušeno na Beach Games Doha v říjnu 2019.
9. Novinka v TUE - v průběhu her nebude žádost o TUE ani papírovou formou ani ne emailem, ale jen a zásadně elektronicky za pomoci asistenční služby na místě ve vesnici!! Konkrétně sportovec a lékař navštíví asistenční službu na poliklinice v Tokiu, s sebou veškerá dokumentace.
10. V pondělí 4. 11. 2019 proběhne v Praze seminář ohledně přípravy na místní olympijské klima. Závěry budou zasílány na svazy a Vám lékařů a trenérům.
11. Ve dnech 19. – 21. 3. 2020 se uskuteční 8. ročník Sympozia ve sportovní medicíně v Dřítči. Všechny Vás zvu k účasti, v případě aktivní účasti pak kontaktuje MUDr. Jaroslava Větvíčku ohledně zařazení příspěvku. Na Sympoziu budeme mít i nové informace z dějiště her na základě inspekční cesty do Tokia v březnu 2020.
12. Bude nutno vytvořit Medical team pro druhou menší ALV, cca 150 km od Tokia, kde bude cyklistika.
13. V průběhu května a června 2020 připravíme finální pracovní schůzku Medical Teamu v Praze, asi v sídle ČOV, popř. v CPM. Termín Vám bude včas oznámen.
14. Postupně budeme sportovcům doporučovat návrhy a opatření k OH. Již byl vytvořen materiál profesora Jiřího Berana (doporučené očkování, epidemiologie..), materiál profesora Libora Vítka (imunologické aspekty..). Materiály budete mít také k dispozici.
15. Budu rád za každé Vaše náměty, názory a připomínky.

S pozdravem a na spolupráci se těší

MUDr. Jiří Neumann

mobil: 604 935 240

email: [Dr.neumann@tiscali.cz](mailto:Dr.neumann@tiscali.cz)